



Oferta

**Program
profilaktyczny
Moje Zdrowie**



Kompleksowe rozwiązania dla Twojego POZ. Serwis dla menadżerów i właścicieli POZ tworzony przez lekarzy, pielęgniarki, koordynatorów, menadżerów oraz innych specjalistów. Bezpłatne materiały. Kwartalnik.

Wsparcie placówek poprzez audyty, raporty, zarządzanie zmianą, wdrożenie opieki koordynowanej, szkolenia personelu i pomoc we wnioskowaniu o granty.

Widząc zmiany zachodzące w charakterze zarządzania POZ, strefaPOZ.pl ma za zadanie dostarczyć wiedzę, umiejętności oraz praktyczne rozwiązania niezbędne w proaktywnym zarządzaniu POZ.



Medu Investment

Działamy w sektorze ochrony zdrowia od 2012 roku. Nasza firma posiada doświadczenie w realizacji projektów w zakresie zdrowia, doradztwa w obszarze podstawowej opieki zdrowotnej oraz w obszarze wykorzystania nowych technologii w opiece medycznej. Skupiamy się na rentowności działań placówek medycznych.

Aktywnie działamy w również obszarze szkoleń i wdrożeń opieki koordynowanej.

Naszym celem jest zapewnienie placówkom pełnego wsparcia.





Screening up

W Screening up od 2012 roku indywidualnie podchodzimy do każdej placówki medycznej. Przeprowadzamy personel placówki przez realizację każdego programu profilaktycznego.

Realizujemy i na bieżąco monitorujemy jakość przeprowadzanych rozmów z pacjentami. Używając prostego i zrozumiałego języka dla pacjenta edukujemy o wartości wykonywania profilaktyki chorób.

Referencje



04.03.2025

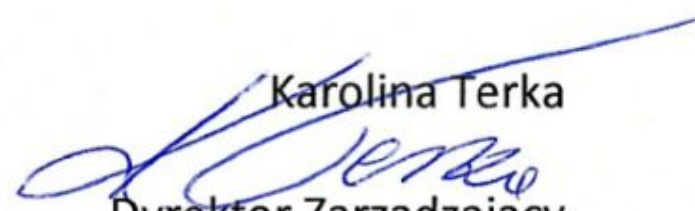
REFERENCJE

Chcemy serdecznie podziękować Zespołowi StrefaPOZ.pl za profesjonalizm i zaangażowanie w przeprowadzeniu szkoleń z zakresu opieki koordynowanej. Nasza sieć, podobnie jak wiele innych placówek, dąży do zapewnienia swoim pacjentom jak najwyższego standardu usług, w tym kompleksowej opieki. W tym celu zdecydowaliśmy się na współpracę ze StrefaPOZ.pl, która okazała się strzałem w dziesiątkę.

Wyniki wprowadzenia nowych rozwiązań są już widoczne. Zauważyliśmy poprawę w koordynacji procesów, lepszą komunikację z pacjentami oraz bardziej spójne i kompleksowe podejście do opieki nad nimi.

Realizacja szkoleń przygotowanych przez profesjonalistów okazała się nie tylko merytoryczna, ale również inspirująca. Zdobyliśmy cenną wiedzę na temat organizacji pracy, komunikacji z pacjentami oraz współpracy z innymi specjalistami. Co więcej, dzięki praktycznym warsztatom i przykładom nasi pracownicy otrzymali konkretne narzędzia, które pozwalają w pełni wykorzystać potencjał opieki koordynowanej w codziennej praktyce.

Zdecydowanie polecamy pomoc StrefaPOZ.pl w procesie transformacji i doskonalenia jakości świadczonych usług medycznych z zakresu opieki koordynowanej. Udzielone wsparcie pozwoliło nam podnieść standardy naszej placówki, skupiając się na zdrowiu i dobru pacjentów.

Karolina Terka

Dyrektor Zarządzający



GRUPA PANDA MED HOLDING SP. Z O.O.
ul. Herberta Bednorza 2A-6, lok. B4
40-384 Katowice
NIP: 9542863937, REGON: 527125044
KRS: 0001073489

Referencje

COMARCH
Healthcare

Comarch Healthcare S.A.
Centrum Medyczne iMed24
Ul. Życzkowskiego 29
31-864 Kraków

Kraków 14.02.2025

Referencje

Serdecznie dziękujemy **StrefaPOZ.pl** za profesjonalną organizację i przeprowadzenie szkolenia z zakresu **opieki koordynowanej**. Spotkanie było niezwykle wartościowe, merytoryczne i w pełni dostosowane do naszych potrzeb.

Doceniamy wysoki poziom wiedzy prowadzących, ich zaangażowanie oraz praktyczne podejście do tematu. Szkolenie dostarczyło nam nie tylko solidnej dawki aktualnych informacji, ale również cennych wskazówek, które możemy wdrożyć w codziennej praktyce. Dzięki temu jeszcze skuteczniej zadbamy o kompleksową opiekę nad pacjentami.

Dziękujemy za profesjonalizm, otwartość na nasze pytania oraz inspirującą atmosferę podczas spotkania. Z pełnym przekonaniem polecamy **StrefaPOZ.pl** jako rzetelnego partnera w zakresie edukacji medycznej i liczymy na kolejne wartościowe szkolenia!

Dyrektor Administracyjny
CM iMed24

Anna Kafel


Dyrektor Adm.

Anna Kafel

Program Moje Zdrowie - bilans zdrowia osoby dorosłej

Głównym celem programu jest poprawa wczesnej wykrywalności chorób układu krążenia, cukrzycy, chorób nerek, zaburzeń funkcji tarczycy, schorzeń onkologicznych, niektórych chorób infekcyjnych. Program Moje Zdrowie to również możliwość wcześniejszej diagnostyki z obszaru zdrowia psychicznego oraz zaburzeń funkcji poznawczych.

- ❖ Z programu może skorzystać każda osoba dorosła, od 20 roku życia.
- ❖ Osoby w wieku 20-49 lat będą mogły wziąć udział raz na pięć lat. Osoby w wieku od 50 roku życia mogą wykonywać bilanse częściej – raz na trzy lata.



Jak wygląda przebieg programu Moje zdrowie?

Poszczególne elementy programu obejmują kolejno:

- ❖ **Wypełnienie kwestionariusza bilansu zdrowia osoby dorosłej**
- ❖ **Wykonanie badań diagnostycznych**
- ❖ **Wizytę podsumowującą**
- ❖ **Sporządzanie Indywidualnego Planu Zdrowotnego (IPZ)**
- ❖ **Porady edukacyjne**



Dlaczego warto realizować program Moje zdrowie?

❖ **Zwiększenie dostępności**

Program Moje Zdrowie zastąpił dotychczasowy program Profilaktyka 40+. Jest on dostępny dla szerszej populacji oraz zapewnia bardziej kompleksowe podejście.

❖ **Finanse**

Program Moje Zdrowie zapewnia przychodni dodatkowe wpływy dzięki finansowaniu przez NFZ badań, wizyt podsumowujących oraz porad edukacyjnych. Wczesne wykrywanie chorób pozwala ograniczyć koszty leczenia i zwiększyć efektywność opieki.

❖ **Budowanie relacji i lojalności**

Dzięki kompleksowej i indywidualnej opiece pacjenci czują się lepiej zaopiekowani, co zwiększa ich zaufanie i przywiązanie do placówki. Silne relacje przekładają się na pozytywny wizerunek oraz długofalową współpracę.

Co robimy?

1. Analiza placówki:
 - a) struktura wiekowa populacji
 - b) zasoby personalne
 - c) zasoby lokalowe
2. Szkolenie Zespołu placówki w formie stacjonarnej lub online
3. Wsparcie placówki w formie zdalnej w:
 - a) kwestiach medycznych
 - b) sprawozdawczości
 - c) organizacji pracy
4. Umawianie pacjentów na wypełnienie ankiety oraz badania
5. Potwierdzenie oraz przypomnienie o umawianych wizytach poprzez SMS
6. Przerejestrowywanie i odwoływanie wizyt pacjentów.



Przykładowy plan szkolenia

9:00-11:00 Szkolenie dla Zespołu Medycznego
(lekarze, pielęgniarki, położne, dietetycy i profilaktycy)
Program Moje Zdrowie w teorii; rola Zespołu Medycznego w programie Moje Zdrowie (MZ); omówienie wizyty podsumowującej i edukacyjnej

9:00-11:00 Szkolenie dla Menadżerów i Zespołu Pomocniczego
Omówienie programu MZ; rola Zespołu Pomocniczego w programie MZ; organizacja pracy

11:15 - 13:15 Szkolenie dla Zespołu Medycznego
Omówienie przykładowych Indywidualnych Planów Zdrowotnych (IPZ; stworzenie IPZ; porady edukacyjne w praktyce; rozliczenia

11:15 - 12:15 Szkolenie dla Menadżerów i Zespołu Pomocniczego
Rekrutacja pacjentów; sprawozdawczość

Dodatkowo:

- prezentacja w formie PDF
- materiały w formie PDF
- szablony porad lekarskich, pielęgniarskich, dietetycznych oraz profilaktyków

Zapewniamy Państwu merytoryczne wsparcie przez miesiąc od dnia szkolenia w postaci konsultacji telefonicznych oraz online w zakresie spraw związanych z realizacją programu Moje Zdrowie.

Możliwe jest przedłużenie wsparcia.

Wycena

Elementy oferty do indywidualizacji
względem potrzeb POZ

Usługa	Koszt
Szkolenie wdrażające program Moje Zdrowie	10 500 zł* jednorazowo
Wsparcie 3-miesięczne w realizacji programu Moje Zdrowie	1 900 zł* miesięcznie
Wsparcie 6-miesięczne w realizacji programu Moje Zdrowie	1 490 zł* miesięcznie
Pakiet szkolenie wdrażające + 6-miesięczne wsparcie w realizacji programu Moje Zdrowie	17 950 zł jednorazowo
Zapraszanie i rejestracja pacjentów na przeprowadzenie ankiety i badania	40 zł** od rozliczonej ankiety

* Cena netto - należy doliczyć 23% VAT.

** Cena netto - zwolnienie przedmiotowe z VAT.

Kontakt



dr n. med. Aleksander Biesiada
specjalista medycyny rodzinnej,
redaktor naczelny strefaPOZ.pl

Kontakt:

791 367 601

kontakt@strefapoz.pl



Marta Machnik
specjalista ds. POZ

Kontakt:

603 187 718

m.machnik@strefapoz.pl



mgr Wojciech Łątka
specjalista ds. POZ

Kontakt:

517 611 429

w.latka@strefapoz.pl

Notatki

